

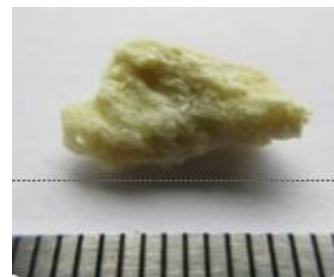


冷凍野菜のQ&A ～かぼちゃ～



Q

かぼちゃの中に硬い異物（白色、薄い黄色）が入っていました。
これは何ですか？



A

かぼちゃの生理障害です。
乾燥などの天候不順や土壌のpH値とリン酸不足等の要因により、
南瓜の成分である糖質やデンプン質が白く結晶化する現象
（クリスタル現象）が発生し硬化したものです。
かぼちゃ内部に発生することが多くカット面から発見が
できないことがあります。





冷凍野菜のQ&A ～さつまいも～



Q

さつまいもが緑色に変色しています。どうしてでしょうか。



A

さつまいもに含まれるポリフェノールの一種のクロロゲン酸がアルカリ性に反応して緑色に変色した現象です。

POINT

できるだけ凍ったまま調理し、鉄製の調理器具、重曹、魚介類など、アルカリ性と反応するものと一緒に保管や調理をすることは避けて下さい。

